

Príloha pre účastníkov seminára.

Ako prípravu na seminár Vám doporučujeme zaoberať sa nasledujúcimi otázkami. Skúste si ich zodpovedať pre seba. Odpovede na ne Vám pomôžu uvedomiť si osudové putá v rodinnom systéme. Stavanie rodinnej (alebo inej) konštelácie pomáha odhaliť skrytú dynamiku pôsobiacu vo vzťahoch – partnerských, rodinných, pracovných, interných. Zmyslom je obnoviť skryté poriadky.

- ▶ Keď sa vaši rodičia nezosobášili alebo sa rozišli, čo bolo príčinou?
- ▶ Mal otec alebo matka predošlé dôležité vzťahy lásky? Bol zasnúbení s niekým iným?
- ▶ Koľko súrodencov (aj nevlastných) majú vaši rodičia a vy?
- ▶ Boli v rodine nejaké spontánne potraty, interrupcie, mŕtvo narodené deti, skoré úmrtia detí?
- ▶ Bolo nejaké dieťa dané do mimorodičovskej starostlivosti? (pestúnstvo, detský domov, ústav, príbuzní)
- ▶ Bol niekto adoptovaný?
- ▶ Zomrela nejaká žena pri pôrode, resp. objavili sa závažné zdravotné komplikácie (somatické, psychické) ako následok pôrodu?
- ▶ Bol v rodine niekto vážne chorý, alebo mal psychické problémy?
- ▶ Objavili sa v rodine nejaké chronické ochorenia alebo smrteľné nehody?
- ▶ Spáchal niekto v rodine samovraždu?
- ▶ Venuje sa niekto z rodiny riskantným športom, alebo má profesiu, v ktorej je jeho život vystavený ohrozeniu?
- ▶ Bol niekto z rodiny činiteľom alebo obeťou sexuálneho priestupku?
- ▶ Spáchal niekto v rodine zločin alebo bol vo väzení? Bol niekto obeťou trestného činu?
- ▶ Bol niekto z rodiny členom Hlinkovej gardy alebo inej nacistickej organizácie, alebo v ŠTB a pod.? V akej pozícii?
- ▶ Bol niekto z rodiny v koncentračnom tábore, alebo väznený a prenasledovaný za svoje politické presvedčenie počas vojny alebo komunizmu?
- ▶ Je vaša rodina viacnárodnostná?
- ▶ Zmenil niekto v rodine svoju náboženskú príslušnosť?
- ▶ Prišiel niekto z rodiny o majetok, alebo získal majetok na úkor druhých?
(konfiškácie)
- ▶ Ukrýval sa niekto počas vojny a bol tak vylúčený zo spoločnosti?
- ▶ Bol niekto iným spôsobom vylúčený z rodiny?
- ▶ Máte svoju obľúbenú rozprávku z detstva (do 7. rokov), ku ktorej ste sa vracali? (spojenú s príjemnými pocitmi, alebo so vzrušením, či strachom)
- ▶ Máte v súčasnosti nejakú knihu, príbeh, film, ktoré vás špeciálne zaujali?
- ▶ Existujú nejaké dejinné udalosti, ktorým sa venujete viac alebo vás z nejakého dôvodu zaujímajú?

Spracované na základe viacročných skúseností so systemickou prácou (Šramová Zlata, Ivan Verný)